## « L'intériorité, source de communication : » le troisième article du P. Gildásio Mendes de la série « Saint François de Sales Communicateur. Pèlerinage intérieur, sagesse dans l'art de communiquer »

24 mars 2022

[](https://www.infoans.org/media/k2/items/cache/af00d3af9175d828bcc6a4bcd3204ad3_XL.jpg)

**L'intériorité, source de la communication**

François vit son expérience communicative à différents niveaux, à travers les différentes réalités et décisions qu'il doit prendre.

À un premier niveau, François développe un style de communication qui est l'expression de sa spiritualité, de son image aimante de Dieu, de sa liberté intérieure de dialoguer honnêtement avec son humanité et ses tendances, ses peurs mystifiées avec ses angoisses, ses nuits obscures et le réconfort dans la grâce de Dieu. Cela signifie qu’il va au plus profond de son humanité pour trouver, dans le dialogue avec Dieu, la clé et l'inspiration de sa communication intrapersonnelle. Dans son pèlerinage intérieur profond et véritable, il se compare authentiquement et honnêtement à lui-même et fait des choix prioritaires pour sa propre vie. Par exemple, sa tension intérieure entre faire la volonté de son père dans son choix vocationnel et son profond désir de devenir prêtre. Ici, nous pouvons identifier le communicateur qui, en dialogue avec lui-même, trouve en Dieu son inspiration et sa source pour décider selon des critères de vérité.

À un deuxième niveau, dans la relation interpersonnelle, François dispose d'un immense et multiple réseau de personnes avec lesquelles il interagit et qu’il accompagne. François s'exprime par le dialogue et une grande ouverture pour comprendre la personne à partir de sa réalité, pour s'ouvrir à ce qui est différent, sans perdre la sérénité et en agissant avec sécurité et charité.

De plus, il est un communicateur dans l'accompagnement spirituel, qui sait suivre les justes dynamiques d'accueil, d'écoute, de dialogue et de compréhension profonde de la personne humaine. Dans l'accompagnement spirituel de Jeanne-Françoise de Chantal, Saint François fait preuve d'une grande sagesse humaine et d'une maturité psychologique et spirituelle dans la manière de comprendre la profondeur de la personne humaine. À cet égard, Françoise de Chantal a témoigné : « François était très généreux dans la direction spirituelle, selon la vérité et la variété de cet amour authentique qu'il avait pour les âmes. »

Au niveau de la communication communautaire, François se situe avec un sens clair de référence de paternité spirituelle, d'autorité morale et de guide spirituel de ses communautés. On voit ici un François de Sales qui mûrit sa capacité de communication institutionnelle, gardant ouverture, flexibilité et fermeté dans la confrontation avec ses adversaires.

En même temps, François gère avec sagesse les processus et les décisions concernant la communication institutionnelle, notamment en tant qu'évêque, écrivant des lettres, des documents, des textes, défendant l'enseignement de l'Église face à un contexte de conflit théologique et ecclésial, dans sa confrontation avec des adversaires calvinistes, dans les décisions difficiles qu'il doit prendre en tant qu'évêque.

Ainsi, aussi bien sur le plan personnel que sur celui interpersonnel et institutionnel, François se révèle être un communicateur serein mais ferme, gentil mais déterminé, patient mais tenace.